

## TUTORIEL D'AIDE AU CHOIX DE TAILLE POUR LA BOUTIQUE EN LIGNE GRSO

**Les gymnastes doivent porter une tenue noire, près du corps et sans capuche**

<https://boutique.osports.fr/grs-saint-orens/>

Notre boutique en ligne propose des articles floqués au logo du club GRSO, adaptés à la pratique, à des tarifs préférentiels.

Les articles floqués ne sont ni repris ni échangés.

Afin de vous aider à choisir votre taille, nous vous proposons ce petit guide réalisé avec l'aide de nos gymnastes testeuses.

Nos conseils sont donnés à titre indicatif. Le choix final de taille vous revient et reste sous votre responsabilité.

Aidez nous à faire évoluer cette collection en nous faisant des retour d'information sur les produits par mail sur :

[grso31650@gmail.com](mailto:grso31650@gmail.com)

VISUEL	NOM DU PRODUIT	DESCRIPTION	TAILLES	REMARQUES	QQ EXEMPLES D'ARTICLES CHOISIS PAR NOS GYNASTES TESTEUSES
	<b>T-SHIRT COL ROND FEMME ou ENFANT NOIR</b>	T-shirt coton col rond femme coupe ceintrée ou enfant	S / M / L / XL / XXL 3-4 ANS / 5-6 ANS / 7-8 ANS / 9-11 ANS / 12-13 ANS / 14-15 ANS	Taille normalement	
	<b>DEBARDEUR COTON FEMME ou ENFANT NOIR, OU FUSHIA</b>	Débardeur coton noir (pour l'entraînement) ou fuchia (pour les déplacements aux couleurs du club). Personnalisable avec le prénom dans le dos.	XS / S / M / L / XL 6-8 ANS / 8-10 ANS / 10-12 ANS / 12-14 ANS	Taille normalement	Une gym de 1m68 faisant habituellement S/M ou 36/38 en haut prendrait du S. Une adulte de 1m68 faisant habituellement M/L ou 38/40 en haut prendrait du M. Une gym de 1m62 42 kg longiligne prendrait du 12-14 ans.
	<b>DEBARDEUR POLY FEMME NOIR</b>	Débardeur en polyamide microperforé, respirant. Personnalisable avec le prénom dans le dos.	XS / S / M / L / XL	Taille grand. Pour une coupe près du corps, prendre une taille en dessous de votre taille habituelle.	Une gym de 1m68 faisant habituellement S/M ou 36/38 en haut prendrait du XS ou du S selon poitrine. Une adulte de 1m68 faisant habituellement M/L ou 38/40 en haut prendrait du M.
	<b>VESTE POLAIRE FEMME ou ENFANT NOIRE</b>	Logo brodé dans le dos	XS / S / M / L / XL / XXL 6-8 ANS / 8-10 ANS / 10-12 ANS / 12-14 ANS	le modèle femme taille plutôt petit. Le modèle enfant taille plutôt grand	Une gym de 1m50 prendrait la taille 10-12 ans. Une gym de 1m62 longiligne prendrait du S Une gym de 1m68 faisant habituellement S/M ou 36/38 en haut prendrait du M Une adulte de 1m68 faisant habituellement M/L ou 38/40 en haut prendrait du L.

	<b>1/4 ZIP FEMME ou ENFANT NOIR</b>	Lycra près du corps avec zip et attache pouce. Personnalisable avec le prénom dans le dos.	XS / S / M / L / XL / XXL	Taille très grand. Pour une coupe près du corps, prendre la taille en dessous et ne pas hésiter à prendre une taille enfant selon votre stature	Une gym de 1m68 faisant habituellement S/M ou 36/38 en haut prendrait du XS femme
			XS=6 ans / S=8 ans / M=10 ans / L=12 ans / XL=14 ans		Une adulte de 1m68 faisant habituellement M/L ou 38/40 en haut prendrait du S femme
	<b>BASELAYER FEMME ou ENFANT NOIR</b>	Habituellement porte sous le maillot des footbaleurs en hiver, ce vêtement seconde peau est fin et sans zip. Idéal pour les entraînements dans les espaces froids en hiver	XS / S / M / L / XL	Taille très grand. Ne pas hésiter à prendre une taille enfant pour une gymnaste longiligne.	Une gym de 1m68 faisant habituellement S/M ou 36/38 en haut prendrait du XS ou S femme ou du 14 ans selon la poitrine
			XS=6 ans / S=8 ans / M=10 ans / L=12 ans / XL=14 ans		Une adulte de 1m68 faisant habituellement M/L ou 38 en haut prendrait du S ou M femme selon la poitrine
	<b>LEGGING 190G/M² FEMME ou ENFANT NOIR</b>	Legging coton femme ou enfant	XS / S / M / L / XL	Taille plutôt petit notamment au niveau des fesses. Convient à une morphologie plutôt longiligne.	Une gym de 1m68 faisant habituellement S/M ou 36/38 en bas prendrait M.
			4-6 ANS / 6-8 ANS / 8-10 ANS / 10-12 ANS		Une adulte de 1m68 faisant habituellement M/L ou 40 en bas prendrait du L.
	<b>LEGGING NIKE PRO FEMME NOIR</b>	Legging Nike de qualité avec zone aérée en bas de l'arrière de la jambe, ceinture large. ARTICLE NON FLOQUE	XS / S / M / L / XL / XXL	Taille plutôt petit	Une gym de 1m68 faisant habituellement S/M ou 36/38 en bas prendrait M.
					Une adulte de 1m68 faisant habituellement M/L ou 40 en bas prendrait du L.
	<b>JOGGING NIKE FEMME NOIR</b>	Coton doux type sweat. Poches fermées par zip. Article non adapté pour l'entraînement, réservé pour les déplacements ou les animatrices	XS / S / M / L / XL	Taille normalement	Une gym de 1m68 faisant habituellement S/M ou 36/38 en bas prendrait du S. Le M convient aussi pour une forme confort.
					Une adulte de 1m68 faisant habituellement M/L ou 40 en bas prendrait du M
	<b>SHORTY 265G/M² FEMME ou ENFANT NOIR</b>	Shorty en matière très élastique, confortable et contenante. Les cuisses du modèle enfant sont un peu plus longues que sur le modèle femme	XXS-XS / S-M / L-XL	Le modèle femme taille normalement. Le modèle enfant taille normalement. Mais il est très extensible, aussi le 11-12 ans convient pour une femme adulte jusqu'à la taille 38/40.	Une gym de 1m68 faisant habituellement S/M ou 36/38 en bas prendrait du S/M femme ou du 11-12 ans, mais préfère le 11-12 ans qu'elle juge plus confortable.
			5-6 ANS / 7-8 ANS / 9-10 ANS / 11-12 ANS		Une adulte de 1m68 faisant habituellement M/L ou 40 en bas prendrait du M/L femme
					Une gym de 1m62 42 kg longiligne prendrait du 11-12 ans